

SAMSKARA MEDITATIONSREIHE

Eine Neuausrichtung für unser System (Körper & Geist).
17 Meditationen á 45 Minuten

THEMA

Samskara - aus dem Sanskrit - Prägung auf die Erinnerung

Die 15 Samskaras in der Meditationsreihe beziehen sich auf die Definition:
Verbesserung *Sams* einer Sache -*Kaaram*

In den einzelnen Meditationen widmen wir uns je einem Samskara.
Ein Samskara im Fokus setzt einen Reinigungsprozess in Bewegung und
kann so zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung beitragen.
Im Prozess entsteht die gewünschte Neuausrichtung des ganzen Systems.

ZIELE

Ein bewusster Geist ist friedlich.
Im Hier und Jetzt leben.
Reines Bewusstsein generieren.
Befreiung vom Verstand und vom Zwang zu handeln.
Dem Verstand gestatten,
zeitlose, vollkommene Ordnung widerzuspiegeln.

MEDITATIONSABLAUF

Mentaler Fokus - Entspannung - Farbe fließen lassen -
Safe Place - Samskara - Energieanhebung - Abschluss

H. AGNES KLAUSMANN
Spirituelles Hypnose Coaching

Schäffergasse 13a | 16
1040 Wien
+43 (0) 688 60 631 465
mail@agnesklausmann.de
www.agnesklausmann.at
social media: agneshypnose



TERMINE

Immer Mittwochs, 18:00 - 18:45 Uhr, Live via Zoom

Im April:

21.04. - Einführungsmeditation
28.04. - 1. Samskara – Vertrauen

Im Mai:

05.05. - 2. Samskara - Selbstvertrauen
12.05. - 3. Samskara - Selbstverantwortung
19.05. - 4. Samskara - Tatkraft
26.05. - 5. Samskara – Selbstwertgefühl

Im Juni:

02.06. - 6. Samskara - Dankbarkeit
09.06. - 7. Samskara - Authentizität
16.06. - 8 .Samskara - Sorglosigkeit
23.06. - 9. Samskara – Verspieltheit

(2 Wochen Pause)

Im Juli:

14.07. - 10. Samskara - Kreativität
21.07. - 11. Samskara - Aktives Handeln
28.07. - 12. Samskara – Freiheit

(5 Wochen Pause)

Im September:

08.09. - 13. Samskara - Selbstakzeptanz
15.09. - 14. Samskara - Gnade
22.09. - 15. Samskara - Frieden
29.09. – Abschlussmeditation

PREISE

Einzelklasse regulär: 7€; ermäßigt: 5€
5er Block regulär: 33€; ermäßigt: 22€
10er Block regulär: 60€; ermäßigt: 40€
Samskara Paket (17 Termine): 100€; ermäßigt: 65€