

*Das Schwere ist des Leichten Wurzel.
Das Stille ist der Unruhe Herz.*

LAOTSE

SCHWEIGE - RETREAT

Ein Tag in Stille verbringen, fühlen und ruhen in dir,
abtauchen dürfen, in deinen Herzraum.

Geführte Meditationen bringen dich an einen Ort
des kreativen Schaffens und des reinen Seins.

Dein Zentrum der universellen Energie, dein Herzchakra.

Hier darfst du dich neu entdecken und erleben.

In kreativen Zeitfenstern malen wir gemeinsam

jeder für sich seinen individuellen Herzraum.

Was hast du erlebt? Wie schaut es in dir aus?

Die liegende Acht begleitet unsere Reise, sie hält den Raum offen,
in diesem wir uns geschützt und frei bewegen können.

ZIEL

Verbindung zum Herzen, zum Selbst und zu den Menschen.

PROGRAMM

11:00 - 11:15 Uhr Kurze Vorstellungsrunde und Ankommen

11:15 - 12:00 Uhr Geführte Meditation I

12:00 - 12:30 Uhr Kreativ Phase I

12:30 - 12:45 Uhr Stillemeditation I

12:45 - 13:30 Uhr Geführte Meditation II

13:30 - 14:00 Uhr Kreativ Phase II

14:00 - 14:45 Uhr Mittagspause (Mittagessen +10 Euro bar vor Ort)

14:45 - 15:00 Uhr Stillemeditation II

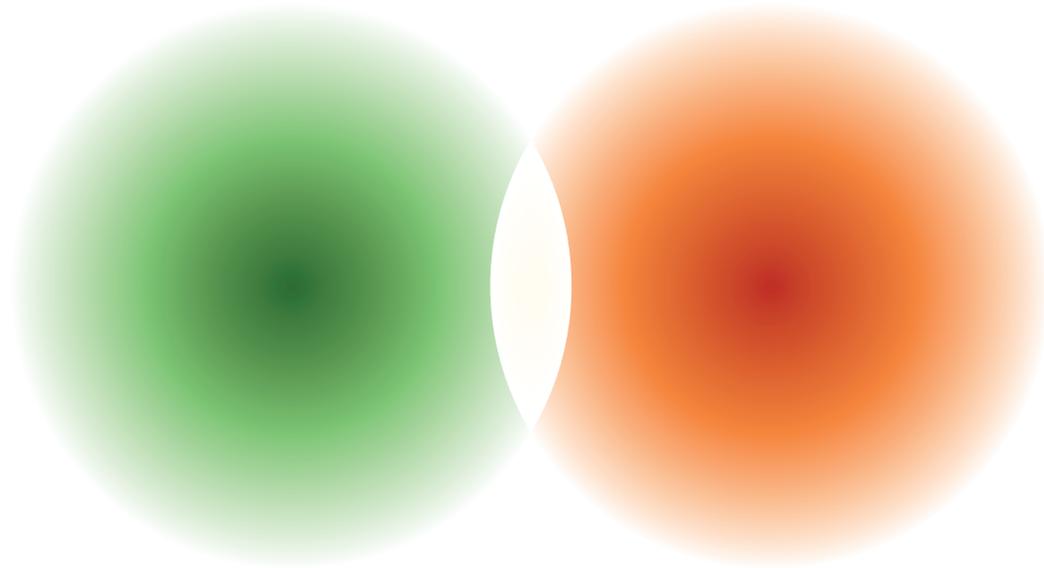
15:00 - 15:45 Uhr Geführte Meditation III

15:45 - 16:30 Uhr Kreativ Phase III

16:30 - 16:45 Uhr Stillemeditation III

16:45 - 17:00 Uhr Nachbesprechung und Abschluss

5 Euro für Stifte und Papier sind vor Ort zu zahlen; gemütliche Kleidung erwünscht



SCHWEIGE - RETREAT

In Stille kreativ werden und ganz ins Herz kommen

23.10.2021 | 11:00 - 17:00 Uhr

H. AGNES KLAUSMANN
Spirituelles Hypnose Coaching

Sahulkastraße 32 | 2 | 8

1100 Wien

+43 (0) 688 60 631 465

mail@agnesklausmann.at

www.agnesklausmann.at

social media: agnesspirituellehypnose

Agnes